


**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ЕЛАТЬМА»**

Принято на педагогическом совете ГАУ ДО РО «СШ «Елатьма» Протокол № <u>2</u> « <u>17</u> » <u>02</u> 2023 год	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ГАУ ДО РО «СШ «Елатьма»  Умнов А.В. « <u>17</u> » <u>02</u> 2023 год
--	---

**ПОЛОЖЕНИЕ
ГАУ ДО РО «СШ «Елатьма»
о индивидуальном учебно-
тренировочном плане лиц, проходящих
спортивную подготовку**

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемое Положение о индивидуальном учебно-тренировочном плане обучения лиц, проходящих спортивную подготовку, ГАУ ДО РО «СШ «Елатьма».
2. Разместить структуру-наставника Курсовой СШ на официальном сайте учреждения и обеспечить работу рабочих дней со дня издания настоящего приказа.
3. Ответственность за исполнение настоящего приказа возложить на заместителя директора Грамова И.А.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на себя.

Директор

А.В. Умнов

Рязанская область
р. п. Елатьма
2023 год

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ЕЛАТЬМА»

ПРИКАЗ

20.02.2023 год

№ 56

**Об утверждении положения о индивидуальном учебно-тренировочном
плане обучения лиц, проходящих спортивную подготовку, в ГАУ ДО РО
«СШ «Елатьма»**

В соответствии с ФЗ от 04.12.2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», с ФЗ от 30.04.2021 года № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" , а также Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемое Положение о индивидуальном учебно-тренировочном плане обучения лиц, проходящих спортивную подготовку, ГАУ ДО РО «СШ «Елатьма».
2. Разместить инструктору-методисту Куркиной О.И. настоящий приказ на официальном сайте учреждения в течение десяти рабочих дней со дня издания настоящего приказа.
3. Ответственность за исполнение настоящего приказа возложить на заместителя директора Громову Ю.С.
4. Контроль за исполнением настоящего оставляю за собой.

Директор



А.В. Умнов

1. Общее положения.

- 1.1. Данное положение разработано на основе ФЗ от 04.12.2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», с ФЗ от 30.04.2021 года № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации", а также Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.
- 1.2. Положение регламентирует порядок перехода лиц, проходящих спортивную подготовку, ГАУ ДО РО «СШ «Елатьма» на индивидуальный учебно-тренировочный план.

2. Порядок перехода на индивидуальный учебно-тренировочный план.

- 2.1. Индивидуальный учебно-тренировочный план тренировок представляет собой форму организации учебно-тренировочного процесса, при котором часть программы по спортивной подготовке осваивается лицами, проходящими спортивную подготовку, самостоятельно. Он (индивидуальный учебно-тренировочный план) включает в себя перечень физических упражнений, технических действий, объемы и сроки их выполнения, которые предусмотрены тематическим планом-графиком.
- 2.2. Переход на индивидуальные учебно-тренировочные планы учебно-тренировочных занятий осуществляется на период летнего отдыха лиц, проходящих спортивную подготовку, а также в течение учебного года (с 01 января по 31 декабря) в дни неблагоприятных метеоусловий, карантина, праздничные дни и т.п.
- 2.3. Индивидуальный учебно-тренировочный план учебно-тренировочных занятий позволяет лицам, проходящим спортивную подготовку, выполнять программные требования в полном объеме.
- 2.4. Индивидуальный учебно-тренировочный план тренировок предоставляется каждому лицу, проходящему спортивную подготовку, тренером-преподавателем с подробным содержанием учебно-тренировочного материала на каждое учебно-тренировочное занятие, и последующим отчетом спортсмена об исполнении плана по окончании индивидуального этапа подготовки.
- 2.5. Один экземпляр плана должен находиться в журнале учета групповых учебно-тренировочных занятий.
- 2.6. После отчета лица, проходящего спортивную подготовку, об исполнении индивидуального учебно-тренировочного плана тренер-преподаватель вносит соответствующую запись в экземпляре плана,

находящемся в журнале учебно-групповых занятий, о его выполнении.